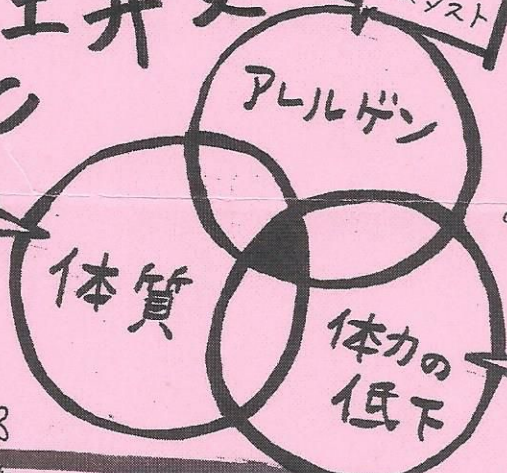


アレルギー性鼻炎と3つの車輪

花粉・ダニ
ハウスダスト



元々なりやすい
カルシウム不足
暴飲暴食 → 酸性体質
水分過多 → 体の冷え

加齢
過労・ストレス
運動不足・睡眠不足
ホルモンの異常

3つの要因が重なって
アレルギー症状があらわれます!!

フジビートル (ちらし) オススメだよ。
 バラ売り (10ヶセル ¥300 (税別)) もしてるよ。



こんにちは!!
 海のミルク、牛虫属のチカウ
ミネラル たっぷり♡
 バランスW5 代表 **カサ肉マン** だよ!!
 2月から 谷田橋薬局に
 やってきました!! 是非会いに来ね
 そして僕を飲んで! 飲んだら温いよ♡

とーいえば!!

先日カキ食べ放題に行きました。
 たーくさん食べてるうちに吐きけが...
 最後は **ガラン** 我神散を飲んで落ち着きました。
 (胃どう?)

我神散ありがただね。
 量を見るのは大変なや、は4バラにスタートだね!!

冷え症にいい「ツボ」



・場所
 足の親指と人差し指の骨が合流する所

・効能
 身体を温める、二日酔い
 疲れを癒す効果もあります♡

・方法
 手の親指の腹を使って、一押し3~5秒を5~10回くり返します! 必ず左右押しませう。
 入浴後などリラックスタイムに行くと最適です。
 (注) 食後すぐ、お酒を飲んだときは控えませう。