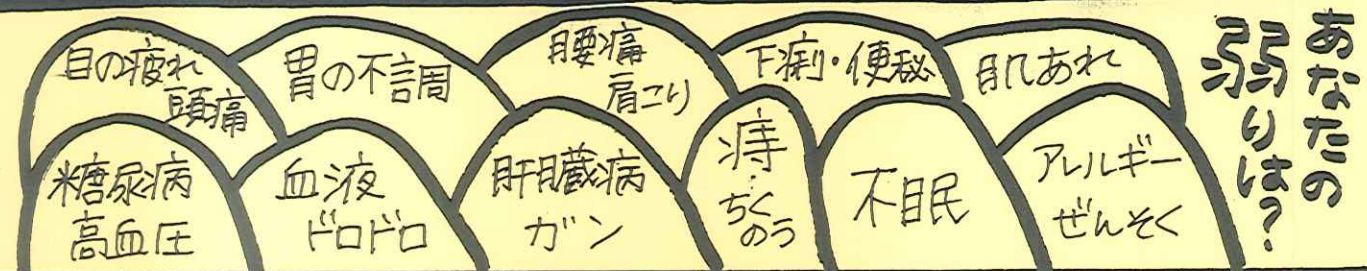


元氣カレベル!! あなたの(元氣カ)はどのレベル??

- ③ 健康貯金がたくさんあるため 少々無理をしてもビクともしない状態。 何れも病気になってもすぐに回復できます。
- ② 健康状態は普通ですが、疲れの回復には少々時間がかかります。 健康貯金をもっと増やしましょう!!
- ① 健康貯金がギリギリのため 少々無理をするとすぐにダウンします。 疲れを感じます!!

体力線



健康貯金 するならコレ!

ほんにく パワー!!!

↓体力線が↓↓ ↓
いくつあてはまるですか? 下がるのは...

- ① 無理をする
- ② 食事の不摂生
- ③ ストレスが続く
- ④ 睡眠不足
- ⑤ 季節の変わり目 (暑い、寒い)
- ⑥ 老化
- ⑦ 心の悩み、不安

こんにちは! 子ビ太 です!

この間ね、北海道厚岸のお友達 が、新鮮なサケと秋刀魚を送ってくれたの。さごーくおいしかった! お魚さん あげたいの。旬のものを食べて、よく眠る 僕らの元気の源、だよ!

健康貯金を増やして、元氣カをもっと上げましょう!! ↑↑